

初めてプラーナのヘッド & フェイススパを予約した日、

私は目の下にクマができ、誰が見ても疲れた顔をしていた

と思います。頭をマッサージしてもらうことが好きなので、

「少しでもスッキリできればいいや」くらいの感覚で予約を入れました。

ところが、施術が始まると、みるみる顔の色が明るくなり、目の下のクマも薄くなりました。あの時は本当に驚きと喜びが入り混じった不思議な気分でした。仕事でパソコンを使うことで「カチカチ」になってしまった頭皮もほぐしてもらえました。短時間でスッキリできるので、とても助かります。

そしてもう一つ。プラーナですぐめられて愛用しているものがあります。スパカルのシャンプーです。

“リンスやトリートメントがいらない”という使いやすさに惹かれて購入しましたが、本当にこのシャンプーの素晴らしさを実感したのは、使い始めて3ヶ月くらいのことでした。いつの間にか髪質が変わっていて、とても柔らかくなっていました。トリートメントも本当に必要ありません。そして洗髪の際に抜ける髪の毛の量が断然減っていることに気付きました。私だけでなく、一緒に使用していた夫も抜ける量が減っていました。地肌・髪ともに健康になってきていることを実感し、とても嬉しく思っています。

これからもずっと使い続けていきたいです。