

ある日近所で「ヘッドスパ」と書かれた看板を発見したのがプラーナへ通いたす切っ掛けでした。
その日、私はとても疲れていて、顔はくすみ、重かに負けたような頬っぺた。。。
肩も首もコリコリに凝っていました。
その看板に吸い寄せられるようにお店に入って行きました。
それが私とプラーナとの最初の出会いでした。

「本当に効果を出したいなら、高い化粧品を顔に塗りこむより
頭皮をケアした方がずっと効果が出るんだよ」
化粧品関係の職についていた友人が言った言葉が脳裏に過ぎりました。
もちろん美容的な効果も期待したいところでしたが、
それ以上に疲れを解消したくて、薬にもすがるような思っていました。

まず驚いたのが、そのリフトアップ効果！
エッセンスをつけて頭皮をフイクイッとマッサージしただけで
施術をした方と、してない方とで、左右の顔の高さに歴然の差が顕れました。
マッサージは至極の気持ちよさで、頭皮から肩周り、デコルテ、背中、顔へと
続いていきます。
20分ほどのマッサージを終え、鏡を見ろとそこには
キュッと上がり、くすみが消え、透明感が出た自分の顔が映っていました。
また凝って重かった肩や首もすっかり軽くなっていました。
うーん、これはすごい！

以来、私はプラーナの常連となってしまいました。
そのリフトアップの即効性も素晴らしいのですが、
続けることによって根本的な体質改善が促されてきました。
また縮毛で傷みやすかった髪質もずいぶん改善され、ずいぶん扱いやすくなりました。
会う友人からは口々に「すっきりしたね」「肌がきれいになった」「垢抜けたような印象になった」
「痩せた？」などと言われることが多くなりました。
効果が、自分だけでなく人の目にも伝わるのが嬉しく、自信に繋がりました。

いつも優しく、日々の予定や体調に合わせてアドバイスや
施術に工夫をしてくださるスタッフの方々是最強の味方です。
ヘッドスパ以外にもいろいろなケアが充実しているので、
その時々によりメニューをアレンジして、さらに効果を出すお手伝いを
してくれます。
もう本当に甘えっぱなしです。
今や私にとってプラーナは、生活の一部となっています。

いつも本当にありがとうございます！
どうぞこれからもよろしくお願いいたしますね。